**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1+3-THÁNG 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | |
| **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Tôm rim thịt |  | Cơm, thịt lợn sốt cà chua | Tôm rim thịt | Cháo thịt nạc, rau củ |
| Canh rau ngót nấu thịt | Uống sữa | Canh rau, củ quả nấu thịt | Canh rau ngót nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu |  |  | Chuối tiêu |  |
| **3** | Thịt bò, lợn sốt vang |  | Mỳ chũ nấu thịt gà, rau cải | Thịt bò, lợn sốt vang | Mỳ chũ nấu thịt gà, rau cải |
| Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa |  | Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **4** | Cá ba sa sốt cà chua |  | Súp gà thả nấm | Cá ba sa sốt cà chua | Súp gà thả nấm |
| Canh rau muống nấu thịt | Uống sữa | Bánh mỳ gối | Canh rau muống nấu thịt | Bánh mỳ gối |
| Chuối tiêu |  |  | Chuối tiêu | Uống sữa Nutrikid |
| **5** | Trứng, thịt sốt cà chua |  | Cơm, thịt bò, lợn sốt cà chua | Trứng, thịt sốt cà chua | Bún bò, lợn nấu chua |
| Canh cải chip nấu thịt | Uống sữa | Canh bí xanh nấu thịt | Canh cải chip nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **6** | Thịt sốt cà chua |  | Bánh ngọt | Thịt sốt cà chua | Bánh ngọt |
| Canh mùng tơi nấu cua | Uống sữa |  | Canh mùng tơi nấu cua | Uống sữa Kanny |
| Sữa chua uống Yakult |  |  | Sữa chua uống Yakult |  |

**HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Hoài Hương**

**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2+4-THÁNG 6**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | | | **MẪU GIÁO** | |
|  | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Đậu thịt sốt cà chua |  |  | Đậu thịt sốt cà chua | Cháo sườn rau củ |
| Canh cải chip nấu thịt | Uống sữa | Cháo sườn rau củ | Canh cải chip nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Sữa chua uống Yakult |  |  | Sữa chua uống Yakult |  |
| **3** | Cá basa, thịt lợn sốt cà chua |  | Cơm thịt lợn kho tàu | Cá basa, thịt lợn sốt cà chua | Mỳ tôm nấu thịt gà, rau cải |
| Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa | Canh rau cải nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **4** | Trứng cút kho thịt |  | Súp hải sản | Trứng cút kho thịt | Súp hải sản |
| Canh rau muống nấu thịt | Uống sữa | Bánh mỳ gối | Canh rau muống nấu thịt | Bánh mỳ gối |
| Chuối tiêu |  |  | Chuối tiêu | Uống sữa Nutrikid |
| **5** | Gà, lợn nấu cà ri |  | Cơm tôm rim thịt | Gà, lợn nấu cà ri | Cháo tôm, thịt bí đỏ |
| Canh cải xanh nấu thịt | Uống sữa | Canh rau ngót nấu thịt | Canh cải xanh nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **6** | Trứng cuộn tôm, thịt rán |  |  | Trứng cuộn tôm, thịt rán | Bánh ngọt |
| Canh chua thả giá | Uống sữa | Bánh ngọt | Canh chua thả giá | Uống sữa Kanny |
| Sữa chua uống Yakult |  |  | Sữa chua uống Yakult |  |

**HIỆU TRƯỞNG**

**Trịnh Hoài Hương**